

Welkomstboekje

Nieuwe leden LHC Roomburg
Seizoen 2025-2026



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

Welkom

Leuk dat je lid bent geworden van LHC Roomburg, de enige échte Leidse hockeyclub die dit jaar geleden haar 90-jarig lustrum viert! Wij hebben een rijke historie en zijn een familieclub met ambitie. Daarnaast bieden we studenten een mooie thuishaven. Een sterke binding en betrokkenheid is de basis van onze vereniging. We weten tophockey goed te combineren met breedtehockey en gezelligheid. Met 800 jeugd- en 500 seniorleden hebben we een grote schare jeugdhockey op de zaterdag, en ook bij de senioren op de zondag is het gezellig druk langs de lijn. Vooral wanneer Heren 1 thuis speelt is het volle bak!

Roomburg beschikt over drie watervelden aan de van Vollenhovenkade en over een half zand-ingestrooid veld op Sportpark Cronesteinkade. Door de ondergrondse waterberging kunnen we de watervelden en de naastgelegen tennisbanen besproeien met regenwater: wel zo duurzaam! Doordeweeks gebruiken scholen en een ouderen-sportclub onze velden en de buiten-kleedkamers. De binnen-kleedkamers en een deel van het clubhuis worden dan omgetoverd tot een kinderparadijs door Kinderopvang 't Kasteel voor haar BSO.

Bij Roomburg kun je op verschillende niveaus hockeyen. We hebben prestatiehockey (alle eerste, tweede en soms derde teams bij de junioren, en bij de senioren Dames en Heren 1 & 2/3), maar bieden natuurlijk ook veel recreatief hockey aan. Ons doel is 'een leven lang Roomburg' op alle niveaus!

Roomburg heeft ook een bloeiend veteranenhockey op de zondag. De heren spelen zelfs bijna jaarlijks mee voor het landskampioenschap! Roomburg heeft ook Jong-Seniorenteams in de leeftijdsklasse 17-25 jaar, die uitkomen in een speciaal

hiervoor door de KNHB opgerichte competitie, en sinds vorig seizoen hockeyt Studenten Vereniging Augustinus bij ons met een aantal teams.

Veel onervaren ouders met kinderen die gaan hockeyen, vinden het leuk om zelf ook het spelletje onder de knie te krijgen. Dat kan bij de Trimmers die op maandagavond trainen en geregeld ook wedstrijden spelen.

Voor de meeste leden en ouders vormt Roomburg een bijzondere plek tussen thuis, werk of school/studie: een vast trefpunt. Daar zijn we trots op!



De 3 watervelden van LHC Roomburg

@fotografie.sander

Leer Roomburg kennen

De beste manier om Roomburg te leren kennen is door er veel te zijn. Naast eigen wedstrijden spelen en trainen, is het leuk om vrienden/vriendinnen te supporten, of om op zaterdag de jeugd selectieteams en/of op zondag Dames en Heren 1 te zien spelen. Heren 1 is vorig seizoen gepromoveerd naar de Landelijke Overgangsklasse, dat vaak garant staat voor hockey op hoog niveau.

Buiten de reguliere trainingen en wedstrijden organiseren we bij Roomburg veel andere activiteiten voor onze leden. Denk aan specialistentrainingen, clinics en hockeykampen, maar ook toernooien: het familietoernooi, voor de jeugd het D-Molentoernooi en het pannenkoekentoernooi. Voor senioren is het feest toernooi PIMS beroemd in de wijde omgeving! Daarnaast organiseren we allerlei sociale activiteiten zoals CD- en AB-feesten, Sinterklaasfeest en voor senioren natuurlijk de drukbezochte TD's! Ook op team niveau gebeurt van alles; veel teams eten regelmatig op de club, al dan niet van de Green Egg die we ter beschikking hebben voor teams.

LHC Roomburg App en LisaTeam

De LHC Roomburg App en LisaTeam (de webpagina die alle informatie bevat zoals in de App) zijn onmisbaar. Je vindt hier na inloggen het laatste nieuws van de club en van je team: de clubagenda, je wedstrijd- en trainingsschema, de contactgegevens van je teamgenoten en de wekelijkse taken voor ouders of spelers, ingedeeld door de teammanager. Download de app daarom direct en activeer de pushberichten. [Hier](#) vind je alle informatie over de App en LisaTeam.

[Onze website](#) is uit 2018 en deze zomer komt er een nieuwe versie aan. Ook hier is veel informatie over de club te vinden. Je ontvangt daarnaast elke twee maanden per mail de Roomburg Nieuwsbrief en tussentijds kun je ook via onze

[facebook](#) en [Instagram](#) pagina actueel nieuws en activiteiten volgen. Daarnaast wordt veel informatie gecommuniceerd via de whatsapp-groep van je team.

Tenue

Onze O7-O18 jeugd (Onder 7 na de winterstop) en senioren selectieteams spelen verplicht competitie in hetzelfde tenue. De leverancier van de kleding is The Indian Maharadja. De kleding wordt gedistribueerd door Twinsport Leiden (Lammenschansweg 130H).

Er is gekozen voor een systeem waarin de jeugd/selectie spelers een kledingpakket *in bruikleen* krijgen tegen een jaarlijkse vergoeding en een eenmalige borg. Elke speler ontvangt naast een short of rokje, wedstrijdshirt en een trainingspak, elk jaar een paar nieuwe kousen (deze komen in eigen bezit, geen bruikleen). Niet-selectie senioren moeten het tenue zelf aanschaffen. Klik [hier](#) voor meer info. Bij alle hockeyactiviteiten zijn ook scheenbeschermers en een bitje verplicht.



Heren 1
iMedion | Jeannet

Een leven lang Roomburg

Jongste Jeugd

Vanaf 5 jaar mag je bij Roomburg spelen bij de Funkeys. Dit is een speciaal trainingsprogramma waarvan de naam eigenlijk ook het doel van de training is: *Fun is key*. Hier leer je de beginselen van hockey middels spelletjes, aangepaste materialen en partijtjes knotshockey. Coolkids (Onder 7) maken kennis met samenspelen in een groep en omgaan met winst en verlies middels hockeywedstrijdjes in een vast team. Na de winterstop en bij de Onder 8 wordt dit voortgezet in competitieverband met wedstrijdjes in een vast team, drie tegen drie en later zes tegen zes.

Bij de Onder 9 en 10 speel je op een kwart veld in een zestal, respectievelijk op een half veld in een achttal, hockeycompetitie. Zo gaat het steeds meer op het echte hockey lijken.

Voor de gehele jongste jeugd geldt dat plezier en het ontwikkelen van motorische vaardigheden voorop staat. Standen worden door de KNHB niet bijgehouden.

Junioren

Vanaf de leeftijd van 10+ jaar word je een junior en speel je op een heel veld. Je begint in de Onder 12-lijn en doorloopt in acht jaar het junior lidmaatschap tot en met de Onder 18-lijn. Hier wordt het steeds serieuzer en spelers worden met behulp van verschillende meetinstrumenten, waaronder een SpelerVolgSysteem, binnen de leeftijdscategorieën ingedeeld in een selectie- (team 1 & 2), opleidings- (team 3) of in een breedteteam. De afgelopen jaren spelen onze eerste junioren teams regelmatig in de landelijke topklasse en/of Super klasse: een knappe prestatie!

Senioren

Wanneer je 18 bent speel je bij de senioren: in een O25-team of een regulier senioren team. Vanaf 30 jaar (dames) en 35 jaar (heren) kan je al terecht in een van de zondag veteranenteams.



Eerste funkey training



Dames 1

iMedion | Jeannet

Trainingen en agenda

Trainingen en wedstrijden

De allerjongste 'Funkeys' (5 jaar) trainen op zondagochtend op de nevenlocatie Sportpark Cronesteinkade en alle andere jongste jeugdteams trainen een of twee (vanaf Onder 10) keer doordeweeks op Roomburg op vrijdag (en woensdag). Junioren teams trainen twee keer op alle mogelijke doordeweekse dagen, meestal op Roomburg, sommige een keer aan de Cronesteinkade. Senioren trainen een of twee keer doordeweeks op Roomburg. Op zaterdag (of een enkele keer op zondag) spelen jeugdteams een wedstrijd. De senioren spelen op zondag de competitie wedstrijden.

De jeugdtrainingen worden gegeven door professionele trainers met hulp van (opgeleide) junior- en seniorleden. De definitieve trainingsdagen en -tijden zijn pas na de zomervakantie bekend; deze zijn deels afhankelijk van de schoolroosters van de jeugdtrainers. De dagen/tijden worden gepubliceerd via de website en de app. Alle vaste keepers hebben naast hun teamtrainingen ook de mogelijkheid om een keer per week een keeperstraining te volgen bij Goalieworks op woensdag.

Senioren breedteteams krijgen een vergoeding waarmee zij zelf trainers kunnen bekostigen.

Seizoensovergang (Jongste) Jeugd

Het indelingsproces voor de teams gebeurt via een vast protocol. Op zondag 15 juni maken we de nieuwe teamindeling bekend via de website/app. Het nieuwe seizoen gaat voor de teams dan meteen in. We proberen voor de zomervakantie al een keer te trainen met alle nieuwe teams en op zaterdag 5 juli vindt de 'Nieuw Roomburg Onderlinge' plaats. Dit is een

kennismakingsdag met de nieuwe teams en begeleiders op een feestelijk aangekleed Roomburg. Dit seizoen spelen teams vanaf O12 waarschijnlijk weer een uitwisseling met een andere club. Het toernooi is voor alle teams een leuk evenement.

Meedoen als team is verplicht. Alle (jongste) jeugdspelers vanaf de nieuwe Onder 8 t/m Onder 18 (Funkeys en Coolkids niet) worden verwacht op deze familiedag waar ook de ouders zeer welkom zijn! Speeltijd volgt via een nieuwsbericht in de app.

Intensieve trainingsweken en reguliere trainingen

De selectie O12-O18 teams (teams 1 & 2) starten het nieuwe seizoen met een verplichte intensieve trainingsweek in week 6 van de zomervakantie. Alle overige O12-O18 teams kunnen facultatief als team hieraan deelnemen.

De reguliere trainingen voor alle O12-O18 teams beginnen weer vanaf de eerste schoolweek. De jongste jeugd start de tweede schoolweek. Trainingen zijn tegen die tijd zichtbaar in de app.



📷 Joris Aben
Fotografie

Fluiten en Teambegeleiding

Fluiten

Hockey en arbitrage gaan hand in hand! Zonder scheidsrechters kunnen er geen wedstrijden worden gespeeld. Daarom is het van belang dat wij voldoende bevoegde scheidsrechters hebben, zodat alle wedstrijden op een goede manier geleid kunnen worden.

Hoe meer scheidsrechters we als club hebben, des te minder iedereen hoeft te fluiten. We organiseren daarom regelmatig workshops en praktijkbegeleiding voor de ouders van onze (Jongste) Jeugd. Ieder jeugdlid in de Onder 16-leeftijd is verplicht de scheidsrechterkaart te halen en teams worden ingedeeld om te fluiten. Wil je als senior of als ouder fluiten? Daar zijn wij heel blij mee! Aanmelden kan via arbitrage@roomburg.nl.

Teambegeleiding jeugd

Ieder team heeft in ieder geval één, maar liever twee coaches, en een (soms twee) managers. Dit zijn vaak ouders uit het betreffende team. Deze worden aangesteld door de lijncoördinator en geïnteresseerde ouders moeten zich aanmelden bij hem/haar (bv tijdens de 'Nieuw Roomburg Onderlinge' of via het mail adres op pg 11).

De coaches bepalen de opstelling, coördineren de wissels, geven tips vooraf en aanwijzingen tijdens de wedstrijd etc. De manager regelt alles buiten het veld, d.w.z. welke ouders rijden naar uitwedstrijden, delen teamtaken in als fruitdienst, organiseren team uitjes, etc. De manager is het aanspreekpunt voor de ouders over alle organisatorische zaken.



 Joris Aben Fotografie

Veldwedstrijden en Zaalhockey

Veldwedstrijden

De veldcompetitie voor de jeugd wordt op zaterdag gespeeld, soms moeten we uitwijken naar het universitair sportcomplex of naar de zondag vanwege te weinig veldcapaciteit. Senioren wedstrijden zijn altijd op zondag. De tijden van je wedstrijd kun je vinden op de site en in de App. Deze worden minimaal twee weken van tevoren bekend gemaakt.

De veldcompetitie bestaat elk seizoen uit twee of drie perioden. Na een periode worden teams op basis van de behaalde resultaten in nieuwe poules ingedeeld.

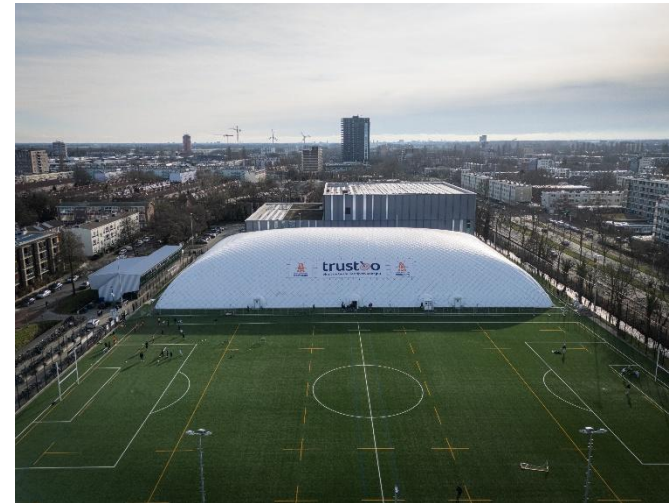
In het weekend van 6 & 7 september start voor alle senioren en O8 t/m O18 teams de Districtscompetitie. De Bondscompetitie van de top teams start dit seizoen een week eerder. De O7 begint na de herfstvakantie met onderlinge potjes en start na de winterstop met de competitie tegen andere clubs.

Zaalhockey

Onze lang gekoesterde wens is in 2024 in vervulling gegaan: een eigen zaalhockey hal met voldoende gelegenheid om te trainen! Het is de vierde blaashal in Nederland van dit formaat en volgens velen de mooiste! Met z'n allen zetten we hem in november op en na het zaalseizoen breken we hem met z'n allen weer af. Alle O8-O18 jeugdteams kunnen hierdoor zaalcompetitie spelen tijdens de winterstop. Hij staat momenteel op het sportpark aan de Boshuizerkade.

Tijdens deze competitie wordt er op afwijkende weekenddagen competitie gespeeld. Dit kan zowel op zaterdag als zondag zijn. Meer informatie over zaalhockey ontvang je voor aanvang van de zaalcompetitie via de website en app.

Senioren teams doen op facultatieve basis mee aan zaalhockey.



@fotografie.sander



Vrijwilligers en Sportiviteit

Vrijwilligers

Onze club vraagt veel inzet van zijn leden en ouders voor het reilen en zeilen. Op het veld voor het trainen, coachen en fluiten, maar ook zeker daarbuiten! Elke ouder en alle seniorenteams wordt door de barcommissie ingedeeld om bardiensten te draaien. Maar ook de coördinatie en het vele commissiewerk ligt bij vrijwilligers. Dit zijn vaak betrokken ouders of enthousiaste seniorleden.

Vind je het leuk om naast de 'vaste taken' wat extra's te doen voor de vereniging? Dat kan op veel verschillende manieren! De club is altijd op zoek naar hulp voor zijn commissies, variërend van archief, communicatie, tucht, kas, PIMS, bar, evenementen, ledenadministratie, materiaal, web redactie, sponsor, helpen bij klusjes tot kledingcommissie.

Je kan er natuurlijk ook voor kiezen om mee te draaien in de organisatie dichterbij de teams: lijncoördinatie, wedstrijdsecretariaat, arbitrage of hockeyschool.

We zijn blij met alle hulp, groot of klein, en zelf burger je lekker snel in!

Voor aanmelding of meer info mail je met vrijwilligers@roomburg.nl.

Sportiviteit & Respect

Sportiviteit lijkt vanzelfsprekend, maar het gaat niet vanzelf, we moeten het samen doen. Iedereen moet zich veilig en prettig voelen op en rondom onze velden. Goed gedrag vinden wij belangrijk. Roomburg doet al jaren mee aan een regionaal netwerk rondom sportiviteit en respect, hetgeen zich onder andere uit in uniforme Boarding doeken, uniforme regels en voor de Jongste Jeugd 'de blauwe kaart'. Deze wordt uitgereikt voor sportief gedrag.

LHC Roomburg is één van de zeven sportverenigingen in Leiden die aan alle criteria voldoet van het onlangs door de gemeente ingestelde keurmerk 'Veilig Sporten in Leiden'. Onder meer wordt gekeken naar de door het NOC*NSF gehanteerde "4 V's". Deze vier V's staan voor: Vertrouwenscontactpersonen, Verklaringen Omtrent het Gedrag (VOG's), Vakkundige trainers en een Verenigingsbrede gedragscode. Zeer binnenkort zullen we van de gemeente het Keurmerk officieel ontvangen.

Met vervelende ervaringen of vertrouwelijke persoonlijke vragen kun je terecht bij onze twee [vertrouwenscontactpersonen](mailto:vertrouwenscontactpersonen@roomburg.nl) bereikbaar via vertrouwenscontactpersoon@roomburg.nl.



Het clubhuis

We werken momenteel aan een upgrade van ons clubhuis en de buitenruimte. Iedereen moet zich in ons clubhuis thuis kunnen voelen: leden, ouders, sponsors, supporters en belangstellenden, en natuurlijk de bezoekende teams en hun begeleiding. Ook voor wijk initiatieven stellen wij ons clubhuis graag ter beschikking, zoals 'Gezond Natuur Wandelen' en wijkverenigingsvergaderingen. Daarnaast is Roomburg bijvoorbeeld Wijkinzamelpunt voor gebruikte frituurvet en oliën.

Buiten bedrijfsleider Octave en de barmanagers is de club ten aanzien van barbezetting op zaterdag en zondag volledig afhankelijk van de inzet van vrijwilligers (barhoofden) en seniorleden of ouders van juniorleden die *verplicht* zijn om een bardienst te draaien. Ouders kunnen hun bar-ouderdienst van 2 uur zelf inplannen via de [website](#). Doen zij dat niet, dan worden zij ingepland door de barcommissie. De diensten worden gepubliceerd in de app en op de site. Ouders ontvangen ook een e-mail als zij opgesteld staan voor bardienst.

Ook de Juniorleden zelf worden ingezet op de zaterdag: de keuken wordt bezet door een O18- of O16-team en de O14-teams worden ingedeeld voor de opruim/veegdienst aan het eind van de zaterdag.

De Barcommissie

De Barcommissie organiseert zelf club-brede activiteiten voor senioren. Denk daarbij aan de TD's met DJ. Vind jij het als ouder ook leuk om bij te dragen aan een gezellig clubhuis en zou je interesse hebben om ook barhoofd te worden? Mail naar bar@roomburg.nl.

Speciale aanvragen

Het is bijna altijd mogelijk om met je team of commissie iets te eten of een evenement te organiseren met gebruik van de bar en/of de keuken op de club. Overleg daarover altijd met bar@roomburg.nl.

Aan de bar kun je alleen CASHLESS betalen!



Pannenkoeken festijn Jongens Onder 8 na de training

De toekomst

Uitbreiding

LHC Roomburg bestaat uit meer dan 70 teams en 1400 leden. Het is een van de grootste en gezondste sportverenigingen van Leiden. Het is de enige *Leidse* hockeyvereniging met de daarbij passende ambitie.

Met drie basisscholen en twee scholen voor voortgezet onderwijs in de buurt, en de kinderopvang in het clubhuis, heeft de club ook een nauwe binding met de wijk en de directe omgeving.

Vanwege de huidige overbezetting van de velden en de te verwachten stijgende vraag naar hockey met de groei van Leiden in de komende jaren, willen we al heel lang een extra hockeyveld. De gemeente erkent het ruimtegebrek (in de nieuwe Leidse sport-nota van 2008 is Roomburg al uitbreiding toegezegd) en heeft in 2020, in samenspraak met belanghebbenden, het 'Inrichtingsvoorstel Roomburgerpark' ontwikkeld met een extra multifunctioneel veld in het Roomburgerpark. Hoewel het merendeel van de gemeenteraad achter het voorstel stond hebben tegenstanders van de plannen het tot een referendum weten te brengen. Helaas heeft bij dit referendum de meerderheid van de Leidenaren een stem uitgebracht tegen dit raadsvoorstel waarna de gemeente de uitslag heeft gerespecteerd en het voorstel van tafel was.

De noodzaak voor dit vierde veld blijft echter nog steeds actueel. Zonder vierde veld is er onvoldoende ruimte om het huidige aantal leden thuiswedstrijden te laten spelen en voldoende trainingsruimte te bieden. Uitbreiden om te voldoen aan de groeiende vraag is dus al helemaal niet mogelijk. We hebben sinds twee seizoenen wel de beschikking over een half multifunctioneel veld op Sportpark

Cronesteinkade voor trainingen, maar dit biedt geen oplossing voor wedstrijden. Voor 'thuiswedstrijden' moeten we op de zaterdag helaas nog regelmatig uitwijken naar het hockey wedstrijdveld op het universitair sportcomplex.

De gemeente onderzoekt daarom naar andere passende oplossingen voor de aanleg van een vierde veld op wedstrijdformaat op een nevenlocatie.



📷 @fotografie.sander

Bestuur, Lijnorganisatie en Technische staf

LHC Roomburg is een statutaire vereniging. De Algemene ledenvergadering bepaalt mede het beleid (een tot twee keer per jaar) en kiest het bestuur. Leden hebben vanaf 16 jaar stemrecht, evenals maximaal twee formele vertegenwoordigers (coaches) van jeugdteams O10 t/m O14.

Lijnorganisatie en Lijncoördinatoren

De Lijnorganisatie houdt zich bezig met alle organisatie rondom de verschillende jeugdlijnen. Alle jeugdlijnen worden ieder apart gecoördineerd door lijncoördinatoren. Zij zijn het primaire aanspreekpunt voor de managers en coaches van de teams. Daarnaast kunnen ouders of kinderen bij hen terecht voor zaken waar zij niet uitkomen met de manager/coach van het team of over clubzaken.

Als je vragen hebt, kun je contact opnemen met je lijncoördinator via een van onderstaande mailadressen:

JongensO18@roomburg.nl meisjesO18@roomburg.nl jongensO10@roomburg.nl meisjesO10@roomburg.nl
JongensO16@roomburg.nl meisjesO16@roomburg.nl jongensO9@roomburg.nl meisjesO9@roomburg.nl
JongensO14@roomburg.nl meisjesO14@roomburg.nl jongensO8@roomburg.nl meisjesO8@roomburg.nl
JongensO12@roomburg.nl meisjesO12@roomburg.nl coolkids@roomburg.nl
funkey@roomburg.nl

Senioren kunnen hun vragen stellen via O25@roomburg.nl, Dames@roomburg.nl, Heren@roomburg.nl, of Trimmers@roomburg.nl,

Technische Staf

Alle hockey-technische zaken zoals prestatiehockey, inhoud trainingen en trainersopleiding vallen onder de verantwoordelijkheid van de Technisch Directeur Jasper Kokx en zijn technische staf.

Bestuur

Om Lijnorganisatie, Technisch staf en alle commissies die Roomburg rijk is op elkaar afgestemd te krijgen, is er het Bestuur. Zij hebben een beleidsbepalende en coördinerende rol bij het reilen en zeilen van onze actieve club, beheren de financiën en zijn verantwoordelijk voor de externe contacten.

Nawoord

Wij zijn ons ervan bewust dat we in dit Welkomstboekje heel veel informatie hebben gegeven en misschien toch nog niet eens alle vragen hebben kunnen beantwoorden.

LHC Roomburg is een familieclub. Er lopen families rond die al generaties lang lid zijn, maar ook veel 'nieuwere' leden zijn nauw betrokken en kunnen je veel vertellen over de club. Voel je dus vrij om te vragen. Daarnaast organiseren we aan het begin van het seizoen een informatie bijeenkomst voor nieuwe leden + ouders. De datum wordt t.z.t. gecommuniceerd via de Roomburg app. Wij vinden het belangrijk dat onze nieuwe leden en hun ouders zich snel thuis voelen bij ons.

Veel plezier en tot snel bij LHC Roomburg!